

## 吸宫术与药物流产

妇女健康中心（Everywoman's Health Centre）提供手术流产（有时称为吸宫术）以及使用Mifegymiso进行的药物流产（有时称为药流）。这张图表解释了这两种方法之间的不同。

手术流产（吸宫术）	Mifegymiso药物流产
<b>费用是多少？</b> 由卑诗省医疗保险（MSP）承保。若没有MSP，则需花费\$700-\$750。	<b>费用是多少？</b> 由卑诗省医疗保险（MSP）承保。若没有MSP，则需花费\$985；若有其他省份（魁北克除外）的医疗保险承保，则需花费\$400。
<b>如何实施？</b> 医生使用轻柔的抽吸方式将子宫内的妊娠物取出，手术过程持续7-8分钟。	<b>如何实施？</b> 第一片药米非司酮（mifepristone）会终止妊娠。第二片药米索前列醇（misoprostol）需在24-48小时后服用，使子宫收缩并排出妊娠组织（通常在4-6小时内完成）。
<b>效果如何？</b> 成功率超过99%。	<b>效果如何？</b> 1-2周复查，成功率为95-97%。
<b>什么时候可以做呢？</b> 最早可在末次月经第一天起五周进行手术流产。妇女健康中心可为怀孕13周6天以内的人做手术流产，并为怀孕14周以上的人提供流产转诊。	<b>什么时候可以做呢？</b> 在妇女健康中心，一旦检测出妊娠呈阳性就可以进行，从最后一次月经的第一天起直到怀孕9周6天。
<b>需要多少次看诊？</b> 大多数只需要一次看诊，需时2-3小时。这包括咨询、手术和休息的时间。	<b>需要多少次看诊？</b> 通常需要3次看诊：一次当面看诊，两次通过电话或电邮复诊。有时需要本人前往诊所完成复诊。
<b>流产需要多长时间才能完成？</b> 手术过程通常约需要7-8分钟。	<b>流产需要多长时间才能完成？</b> 约95%的人在1-2周的后续复诊前已完成流产。大多数人会在服用米索前列醇后四小时内排出妊娠组织。
<b>疼痛程度如何？</b> 手术过程中以及手术后短时间内可能会出现腹部剧烈绞痛。通常会使用包括静脉镇静剂在内的药物来帮助控制疼痛。轻微的绞痛可能会持续数天。	<b>疼痛程度如何？</b> 大多数人都会出现从轻微到非常强烈的绞痛，排出妊娠组织时绞痛最为强烈。有些药物可以在家服用来帮助缓解疼痛。轻微的绞痛可能会持续数天到数周。
<b>以后还能怀孕吗？</b> 孕早期施行吸宫术流产影响未来生育能力的可能性极低：万分之一甚至更低。事实上，生育能力恢复得非常快，并且有可能马上再次怀孕。手术后可以置入宫内节育器或植入式避孕棒，或者可以立即开始采用其他避孕措施。	<b>以后还能怀孕吗？</b> 除非出现极其罕见的并发症，否则药物流产不会影响未来的生育能力。生育能力会立即恢复；服用米索前列醇药片的第二天就应该开始采取避孕措施，比如服用避孕药。一旦后续复查确认流产已完成，即可置入宫内节育器或植入式避孕棒。
<b>会出多少血？</b> 术后的出血量因人而异，通常比月经量少。可能几天后才开始出血。这种情况可能持续数周之久。有些人术后完全不出血。	<b>会出多少血？</b> 通常比月经量更多。流产过程中大量出血和流出血块的情况很常见。此后，直到下次月经来潮，可能会出现点滴出血和/或流血。
<b>堕胎会失败吗？</b> 大约有1/300的概率需要重复手术，原因是血块形成或子宫内有残留组织。妊娠持续的情况非常罕见。	<b>堕胎会失败吗？</b> 妊娠持续的概率约为1/200，可能需要施行吸宫术。约有4%的患者需要再次服用米索前列醇或选择施行吸宫术来完成流产。

**可能出现哪些并发症？**

手术流产已经过超过45年的正式研究，非常安全。在妊娠初期发生子宫损伤的情况极为罕见。大出血的情况非常罕见。感染或需要重复手术的发生率不到1%。除非出现极其罕见的严重并发症，否则流产不会影响未来怀孕。

**有哪些常见的副作用？**

通常没有副作用。有些人在术后短时间内会出现头晕、恶心或呕吐的症状。

**采用这种方法是否会引发特定的情绪问题？**

有些人在医疗环境中或接受医疗手术时会感到焦虑。

**这种方法有什么优点？**

- 手术很快结束，通常只需一次看诊。
- 非常简单、安全的手术，只需抽吸（无切口、缝合、切割或结痂）
- 比药物流产更有效，失败率更低
- 通常出血更少，出血和疼痛的持续时间更短——通常比月经期还短
- 如果您患有贫血症（缺铁），建议采用此方法，因为药物流产会导致更多出血
- 由医生在护士和心理辅导员的支持下
- 可能更容易保密
- 可以在手术结束时立即置入宫内节育器或植入式避孕棒
- 恢复更快
- 如果您没有卑诗省医疗保险承保，吸宫术的费用更低

**这种方法有什么缺点？**

- 有些人在医疗环境中或在接受需要将器械插入子宫的医疗手术时会感到焦虑
- 手术过程中使用的麻醉剂和止痛药可能会引起一些短期副作用，例如头晕（严重问题极为罕见）
- 从诊所回家时需要有人开车，或者搭乘交通工具交通或乘坐出租车时需要有人陪伴

**可能出现哪些并发症？**

药物流产已经过20多年的正式研究，非常安全。出现大出血或严重感染的风险非常低。对药物过敏的情况非常罕见。约有5%的患者需要或选择施行吸宫术来完成流产。除非出现极其罕见的严重并发症，否则流产不会影响未来怀孕。

**有哪些常见的副作用？**

有些药物有很少的副作用或没有副作用，但使用米索前列醇时出现一些类似流感的副作用是正常的。这些症状包括轻度至严重的恶心、呕吐、腹泻、头痛、头晕、发烧或发冷。

**采用这种方法是否会引发特定的情绪问题？**

在等待流产完成的过程中，有些人可能会感到不安。对有些人来说，看到排出的妊娠组织可能会感到不适，尤其是怀孕8周以上的情况下，可能会看到可见的胚胎或胎儿。

**这种方法有什么优点？**

- 看起来像自然流产
- 可以在家中完成流产，而不是在诊所进行，环境较为私密，对某些人来说可能更安心
- 药物会在几天内排出体外，没有长期副作用
- 不需要有人开车接送或陪伴搭乘公共交通工具/出租车回家，但在家使用米索前列醇时有人陪伴支持会有帮助
- 有些人更倾向于亲身经历终止妊娠的过程，而不是在手术流产时被注射镇静剂（不过在手术流产中是否注射镇静剂是可选的）
- 可能令人感觉侵入性较低，需要再施吸宫术的几率极低

**这种方法有什么缺点？**

- 只能在怀孕9周6天之前的时间段进行
- 需要看诊的次数更多，并且出血可能持续4周
- 尽管失败率仍较低，但高于手术流产，其中4%的情况需要进行再施吸宫术
- 有时出血量可能非常大，并且通常持续时间更长
- 绞痛可能很强烈，并且通常持续时间更长
- 米索前列醇可引起类似流感的症状，如恶心、腹泻和发烧
- 可能难以对同住者保密
- 如果没有卑诗省医疗保险，费用会较高

有问题吗？请发送电子邮件至[counsellors@ewhc.ca](mailto:counsellors@ewhc.ca)或致电604-322-6692预约决策咨询。

Updated Jan 2025